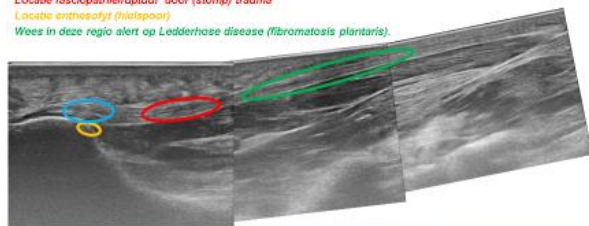


Combinatie behandeling fysiotherapie & podotherapie

Diagnose	Fysio	Podo	Opmerking
Calcificatie (hielspoor)	Geen lokaal beleid <i>*alleen bij combinatie fasciopathie /atrofie fatpad</i> Shockwave (bij klachten) Myofasciaal	Zolen (bij afwijkende stand)	Alleen indien er klachten aanwezig zijn! Calcificatie op zich geen reden tot behandelen!
Ruptuur fascie	Taping en doorverwijzing podo Oefentherapie ivm belastbaarheid	Zolen (correctie voetstand / ondersteuning voetboog)	
Atrofie fatpad calcaneus	Taping	Taping Zolen (bij afwijkende stand. Hoge kuip) Viscoheel (tijdelijke demping)	
Fasciopathie (overbelasting)	Oefentherapie Taping Shockwave EPTE Dry needling Myofasciaal Mobilisatie	Oefentherapie Taping Zolen (afwijkende voetstand en hoge belasting werk/sport)	* Maak een verschil voor insertie en distale tendinopathie. Distale tendinopathie vooral indicatie zolen (zie je vaak bij jeugd.) Insertie duidelijk ook indicatie voor fysiotherapie. * Isometrische oefeningen * Loading program Rathleff (http://blogs.bmj.com/bjbm/2014/09/15/plantar-fasciitis-important-new-research-by-michael-rathleff/)
Morbus Ledderhose	Geen indicatie fysio	Zolen (Ontlasting noduli d.m.v. uitsparing in mediale steun)	
Baxter neuropathie	Detonisatie intrinsieke musculatuuur	Zolen (lage kuip vanwege compressie baxter mediale calcaneus)	Geduld patiënt van belang!!
Morbus Sever	Geen behandeling: Advies belasting omlaag	Viscoheel Zolen (afwijkende voetstand) <i>* demping hiel</i>	Fysio vaak rol in educatie belasting en mogelijk ketenbehandeling

Diagnose	Fysio	Podo	Opmerking
Tendinopathie - m. tibialis anterior - m. tibialis posterior - m. peroneus - shin splints	Oefentherapie Taping (EPTE) Manuele therapie Myofasciaal Mobilisatie	Taping Zolen (<i>afwijkende stand en hoge belasting werk/sport</i>)	Vaak is alleen fysio of podo onvoldoende. Voorkeur voor combi fysio-podo!
Achillespees-tendinopathie	Oefentherapie EPTE Shockwave Myofasciaal Mobilisatie Dry needling (kuit) Taping	Zolen (<i>afwijkende stand</i>) Hakverhoging (<i>tijdelijke verlichting</i>) Taping	
Haglundse exostose	Geen behandeling	Schoenadvies Schoenaanpassing Zolen	Indien er tevens sprake is van klachten achillespees dan opletten met oefentherapie!
Mortonse neuralgie	Geen behandeling	Zolen (<i>correctie / ontlasting voorvoet</i>) Schoenadvies	

!! Denk ook aan elkaar bij klachten aan knie-heup-lumbaal !!



Lokalisatie afwijkingen - panoview

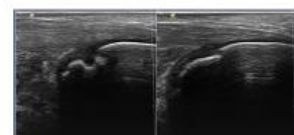
Locatie fasciopathie door overbelasting
Locatie fasciopathieruptuur door (stomp) trauma
Locatie enthesiopathie (huiltspoor)
Wees in deze regio alert op Ledderhose disease (fibromatosis plantaris).

© Fortis International NV

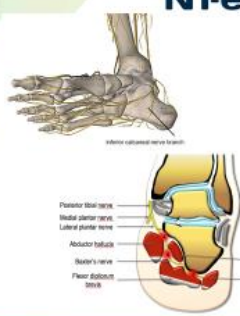


Severs disease

- Pijnklachten rondom insertie PF en/of AP
- Groeiperiode
- Uitvragen van belasting en groei
- Advies: load verminderen, mogelijk demping voor symptomatische behandeling



© Fortis International NV



Fascia plantaris: DD Baxter neuropathy

- Mediale zijde calcaneus
- Pijn neemt toe gedurende belasting
- Palpatie insertie PF minder provocatief
- Echo insertie PF laat geen afwijkingen zien
- Advies: Detonisatie intrinsieke musculatuur, steunzolen en geduld!

© Fortis International NV